

Advies

We raden je aan alles zo rond de zevende maand in huis te hebben. Als je van je zorgverzekeraar een kraampakket ontvangt zul je niet alles daaruit nodig hebben. Maar zorg ervoor dat je in ieder geval de onderstaande artikelen op tijd in huis hebt.

Dit heb je voor jezelf nodig

- 10 onderleggers 60 x 90 cm;
- 2 doosjes gaasjes 8,5 x 5 cm en 16 x 16 cm;
- 2 pakken kraamverband à 12 stuks;
- 1 flesje alcohol 70% a 100 ml;
- 1 pak inlegluiers à 15 stuks;
- 1 matrasbeschermer 80 x 160 cm;
- 1 rol luiertape;
- 1 pompje desinfecterende zeep;
- 1 pak zigzagwatten a 100 gr.

Dit heb je voor twee baby's nodig

De ervaring leert dat veel ouders spulletjes lenen, omdat je veel materiaal maar zo kort nodig hebt.

- 2 wiegjes of ledikantjes zonder hoofdbeschermer (bij voorkeur met verstelbare lattenbodem); (de Stichting Wiegendood raadt af een tweeling bij elkaar in bed te leggen vanwege de veiligheid)
- 2 stevige matrassen en 2 of 4 matrasmoltons;
- eventueel 2 matrasbeschermer (tussen lattenbodem en matras);
- commode of aankleedtafel (hoogte tussen 90 en 105 cm);
- 1 aankleedkussen op de babykamer, tenzij er plek is voor twee. Een tweede aankleedkussen is handig voor beneden;
- 4 onder- en 4 bovenlakens;
- 4 dekentjes;
- 8 molton onderleggers;
- 4 grote metalen kruiken van 1 liter; naadloos, met rubbertjes in schroefdeksel (de kruik kan in een luier worden gewikkeld)
Tip: kijk of je deze in je omgeving kunt lenen. Koop voor de zekerheid een nieuw rubbertje vanwege het risico op lekkage.
- of schaf eventueel 4 kruikenzakken aan van katoen, badstof of molton (controleer de kruiken voor gebruik op lekkage);
- 4 babymutsjes;
- 6 tot 8 katoenen of badstof hemdjes of rompertjes (wellicht kun je lenen);
- 2 vestjes of een jasjes;
- 6 tot 8 katoenen of badstof truitjes en broekjes of boxpakjes (wellicht kun je lenen);

- bij gebruik van wegwerpluiers: ca. 24 hydrofiele luiers. Deze luiers zijn ook bedoeld voor het afdrogen van je baby;
- 3 tot 6 grote veiligheidsspelden (voor allerlei doeleinden) of een rol tape;
- 12 spuugdoekjes;
- 12 washandjes (hydrofiel);
- 1 luiieremmer – of bijwegwerpluiers 1 pedaalemmer – en een gewone emmer;
- 1 babybadje met standaard;
- 1 kammetje en haarborstel;
- 2 flessen, 2 spenen, voeding en rager (als je geen borstvoeding geeft);
- 3 digitale thermometers (één voor de moeder en voor elke baby één, vanwege het voorkomen van infecties);
- babyzeep of een flacon vloeibare zeep;
- Als je babymassage wilt geven tijdens de kraamdagen of daarna adviseren we je een natuurlijke babyolie aan te schaffen.

TIP: Ook voor na je kraamtijd

Niet alle producten die in de winkel te koop zijn, worden al in de kraamtijd gebruikt. Veel van deze producten zijn echter goed bruikbaar na de kraamtijd. Denk bijvoorbeeld aan speciale celstofmatjes, slaapzakjes en kruiken.

Celstofmatjes zijn handig om te gebruiken bij babymassage of voor in je luiertas.

